



# Iniciativas

**7 DIAS** COM OS **MEDIA**

3 – 9 MAIO 2026

## Título da atividade/iniciativa/projeto

Direitos humanos e inclusão em rede

## Promotor(es)

Universidade Fernando Pessoa

## Formato/Modalidade

Videocast de 30 minutos, para jovens a partir do 3.º ciclo

## Resumo da atividade/iniciativa/projeto

O Videocast será centrado na **promoção dos direitos humanos e da inclusão no contexto digital**. A atividade pretende sensibilizar para a importância do **respeito pela diferença, da igualdade de oportunidades e do combate a comportamentos discriminatórios nas redes sociais e noutras plataformas online**. Ao longo da sessão, que inclui uma entrevista, serão explorados exemplos do quotidiano digital, incentivando os alunos a refletir sobre a forma como comunicam, interagem e participam no ambiente online.

## Objetivos

Sensibilizar os alunos para a importância dos direitos humanos no contexto digital; promover valores de inclusão, respeito e empatia nas interações online; alertar para comportamentos discriminatórios, ofensivos ou de exclusão nas redes sociais; e incentivar uma utilização responsável e positiva das plataformas digitais; desenvolver o pensamento crítico sobre o impacto das atitudes e mensagens partilhadas na internet.

## Público-alvo

Crianças e jovens

## Anexo(s)