



Iniciativas

7 DIAS COM OS **MEDIA**

3 – 9 MAIO 2026

Título da atividade/iniciativa/projeto

Cibersegurança: não um alerta, mas uma partilha

Promotor(es)

Universidade Fernando Pessoa

Formato/Modalidade

Webinar

Resumo da atividade/iniciativa/projeto

A iniciativa visa sensibilizar os jovens para o facto de que a autonomia e a reputação digital estão em jogo no mundo online. Mais do que esconder coisas, a cibersegurança é apresentada como uma forma de manter o controlo sobre a própria narrativa e garantir que a liberdade e a imagem futura não sejam comprometidas. Dados recentes indicam que 98% dos jovens na UE utilizam a Internet diariamente e que as queixas por cyberbullying e discurso de ódio aumentaram 39. A iniciativa foca-se em transformar o utilizador de um produto da rede num agente consciente e protegido.

Objetivos

Controla o teu futuro: a cibersegurança serve para manteres o controlo da tua própria narrativa e protegeres a tua autonomia e reputação online; Cuidado com o que fica no digital: lembra-te que o que publicas fica gravado para sempre e pode influenciar o teu acesso à universidade ou a um emprego no futuro; Tranca as tuas contas: usa frases longas e ativa sempre a autenticação de dois fatores (MFA) para garantir que o teu perfil é só teu; Desconfia e bloqueia: identifica ofertas grátis que são armadilhas e percebe que bloquear e reportar é a melhor defesa contra o cyberbullying.

Público-alvo

Crianças e jovens

Anexo(s)